

## Starterinfo – XBIONIC LAKE GARDA 42 2023

Datum: 26. März 2023

Start: Marathon LG42: Limone sul Garda - 9:00 Uhr

Start Halbmarathon LG21: Arco - 9:45 Uhr

Ziel: Malcesine

### Eröffnung der Anmeldungen

Die Anmeldung ist vom 15. Juli 2023 bis 19. März 2023 möglich, solange das Teilnehmerlimit nicht schon vorher erreicht wurde.

### Startberechtigung

Startberechtigt sind alle ordnungsgemäß angemeldeten Teilnehmer, d. h. deine persönlichen Angaben liegen korrekt vor und das Startgeld ist (sofern keine Sonderberechtigung vom Veranstalter vorliegt) beglichen.

Als Startberechtigung gilt die Startnummer, die du bei der

Startunterlagenausgabe erhalten hast und die du zentral auf der Brust tragen musst.

### Teilnahme

1. Für Läufer/innen mit italienischer Staatsbürgerschaft in Italien
  - 1.1. müssen eine gültige Mitgliedskarte der FIDAL oder einem anderen nationalen Verband der Worlds Athletic vorlegen können oder
  - 1.2. Eine Runcard ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)) oder Runcard EPS vorlegen können. Für die Mitglieder der Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), die in Besitz einer Runcard-EPS sind, beschränkt sich auf Personen, die mindestens 20 Jahre alt sind und ein Attest über die sportartspezifische Eignung besitzen.
2. Für Läufer/innen ohne italienische Staatsbürgerschaft
  - 2.1. die Mitglieder bei einem der Words Athletic angeschlossenen Verein sind und in Besitz einer Sportverbandskarte sind
  - 2.2. eine Runcard ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)) oder Runcard EPS inkl. Ärztlichem Attest vorlegen können, die zum Zeitpunkt der Veranstaltung Gültigkeit hat.
  - 2.3. Ausländische Athleten können in der nicht-sportlichen Wertung teilnehmen. Hierfür ist keine Mitgliedschaft in einem Verband notwendig, aber es muss ein Haftungsausschluss unterschrieben werden. Die Ergebnisliste wird nur alphabetisch veröffentlicht und es gibt keinerlei Anspruch auf Preise bei der Siegerehrung.
3. Folgende Läufer/innen dürfen nicht am XBIONIC LAKE GARDA 42 teilnehmen
  - 3.1. Läufer/innen, die nur eine RUNCARD Mountain & Trail haben
  - 3.2. Läufer/innen, die nur anderen Sportarten der CONI angehören und nicht zur FIDAL gehören
  - 3.3. Läufer/innen, die nur anderen Sportverbänden wie z. B. Triathlon oder Radsport angehören.

3.4. Teilnehmer/innen, mit "Handbikes", Rollstühlen oder anderen Fortbewegungsmitteln mit Rollen.

**WICHTIG:**

- ✓ Italienische Staatsbürger, die bei der A.I.R.E. gemeldet sind, gelten als im Ausland ansässig
- ✓ Die ärztliche Bescheinigung der Wettkampftauglichkeit muss den Vermerk "Leichtathletik" tragen. Urkunden mit der Aufschrift "Laufen", "Laufen", "Marathon", "Marathon", "Triathlon", "Halbmarathon" usw. sind für die Teilnahme nicht gültig;
- ✓ Teilnehmer an Veranstaltungen können Dopingkontrollen unterzogen werden. Sie unterliegen auch den Bestimmungen von Artikel 25 der FIDAL-Regeln, wenn sie bereits einer disziplinarischen Suspendierung unterworfen sind.

**Zeitplan**

Freitag, 24. März 2023

15:00 bis 20:00 Uhr Startunterlagenausgabe (Riva del Garda)

Samstag, 25. März 2023

12:00 bis 20:00 Uhr Startunterlagenausgabe (Riva del Garda)

18:00 Uhr Start LG KIDS RUN (Riva del Garda)

Sonntag, 26. März 2023

08:30 Uhr Öffnung der Startgasse (Lungolago, Limone)

08:45 Uhr Ende Gepäckabgabe Marathon (Limone)

09:00 Uhr Start LG42 (Lungolago, Limone)

09:30 Uhr Ende Gepäckabgabe Halbmarathon (Arco)

09:45 Uhr Start LG21 (Piazza della Canoniche, Arco)

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr BLACKROLL Recovery-Area Malcesine

13:00 Uhr Siegerehrung LG42 + 21

(Top 3 Damen, Herren) (Malcesine)

15:40 Uhr Zielschluss LG42 +21

**Ausgabe der Startunterlagen**

Die Abholung deiner Startunterlagen ist zu folgenden Zeiten möglich:

Freitag, 24. März 2023

15:00 bis 20:00 Uhr Startunterlagenausgabe (Riva del Garda)

Samstag, 25. März 2023

12:00 bis 20:00 Uhr Startunterlagenausgabe (Riva del Garda)

Wir empfehlen dringend, die Startunterlagen bereits frühzeitig abzuholen, da Wartezeiten nicht ausgeschlossen werden können. **Bitte bringe deine Anmeldebestätigung und dein ärztliches Attest mit.**

Wenn du eine rabattierte Teilnahmegebühr erhalten hast, bring bitte deinen Personalausweis mit.

Die Startunterlagen können auch von Dritten mit einer schriftlichen Vollmacht, der Anmeldebestätigung und einer Fotokopie eines gültigen Ausweises des Teilnehmers abgeholt werden.

### Ärztliches Attest

Alle Teilnehmer\*innen müssen ein ärztliches Attest vorlegen können, das maximal ein Jahr alt ist. Bei Teilnehmer\*innen, die an Covid-19 erkrankt waren, müssen nach der Genesung einen erneuten Gesundheitstest durchführen.

### Anmeldegebühren und Zahlungsabwicklung

	Bis 15. August „Early Bird“	Bis 30. November „Pre Regular“	Bis 31. Januar „Regular“	Ab 1. Februar „Last Minute“
LG 42	45 €	53 €	63 €	73 €
LG 21	35 €	43€	53 €	63 €
KIDS RUN	5 €	5 €	5 €	5 €

- Die Teilnahme am XBIONIC LAKE GARDA 42 ist ein höchstpersönliches Recht und grundsätzlich nicht übertragbar. Ausgenommen sind Ummeldungen bzw. eine Übertragung des Startplatzes auf eine andere Person. Eine Namensummeldung ist möglich und bis zum 19. März 2023 kostenlos. Anschließend werden 10,00 € Bearbeitungsgebühr fällig.

Distanzummeldungen sind unter folgenden Voraussetzungen möglich:

- Die Distanzummeldung muss online erfolgen [info@lakegarda42.com](mailto:info@lakegarda42.com).
- Bei einer Ummeldung auf eine Strecke mit geringerer Startgebühr als die ursprüngliche Anmeldegebühr, besteht kein Anspruch auf Auszahlung des Differenzbetrags. Eine Ummeldung ist bis zum 19. März 2023 kostenlos. Anschließend werden 10,00 € Bearbeitungsgebühr fällig.
- Bei einer Ummeldung auf eine Strecke mit höherer Startgebühr als die ursprüngliche Anmeldegebühr, der jeweilige Differenzbetrag fällig. Eine Ummeldung ist bis zum 19. März 2023 kostenlos. Anschließend werden 10,00 € Bearbeitungsgebühr fällig.

### Shuttle/Parken

An den verschiedenen Start- und Zielorten (Limone, Arco, Malcesine) gibt es öffentliche Parkplätze, die genutzt werden können. Bitte unbedingt die Straßensperrungen beachten!

Außerdem bieten wir einen Shuttleservice an, der euch zu den einzelnen Standorten bringt. Mit der Vorlage deiner Startnummer, wirst du kostenlos mitgenommen. Der Shuttleservice ist für Teilnehmer\*innen begrenzt.

Die Shuttle-Routen sind wie folgt:  
Vormittag Sonntag 26. März 2023

- Riva – Arco (Bus)
- Limone – Arco (Bus)
- Malcesine – Arco (Bus)
- Riva - Limone (Fähre)
- Malcesine - Limone (Fähre)

Nachmittag Sonntag, 26. März 2023

- Malcesine – Arco (Bus)
- Malcesine – Limone (Fähre)
- Malcesine – Riva (Fähre)

Die Abfahrtszeiten und Haltestellen sind noch in Abstimmung und werden zu späterem Zeitpunkt veröffentlicht.

### **Umkleiden & Gepäckabgaben**

Auf dem Veranstaltungsgelände befinden sich Umkleidezelte. Am Start in Limone und Arco kannst du deinen Starterbeutel mit Wechselbekleidung fürs Ziel mit dem Aufkleber versehen und auf dem Parkplatz am ausgezeichneten LKW abgeben. Von hier werden die Beutel ins Ziel nach Malcesine gebracht. Bitte beachte, dass wir keine Haftung übernehmen können.

**Die Beutel müssen bis 15 Minuten vor dem Start abgegeben werden: 8:45 Uhr (Marathon), 9:30 Uhr (Halbmarathon)**

### **Zeitnahme**

Alle Teilnehmer müssen mit der personalisierten Startnummer starten, die den Zeitmesschip integriert hat. Die Startnummer darf nicht getauscht werden und muss sichtbar auf der Brust getragen werden.

### **Toiletten**

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Veranstaltungsgelände und sind mit entsprechenden Hinweisschildern gekennzeichnet. Entlang der Strecke gibt es an allen Verpflegungspunkten Toiletten.

### **Startgasse**

Es werden nur Teilnehmer in die Startgasse gelassen, die eine Startnummer tragen. Beides wird bei der Startunterlagenausgabe ausgegeben. Bitte ordnet euch entsprechend eurer Zielzeit in die Startgasse ein. Eine Orientierung für die Zeiten sind die Pacemaker.

### **Pacemaker**

Damit du nicht zu schnell losläufst und dein Tempo von Beginn an besser findest, haben wir Pacemaker, die in die entsprechenden Zeiten eingeteilt sind. Sie sind mit Fahnen gekennzeichnet und begleiten dich auf deinem Weg ins Ziel:  
Pacer-Zeiten Marathon: 3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:15 h, 4:30 h, 4:45 h, 5:00 h  
Pacer-Zeiten Halbmarathon: 1:45 h, 2:00 h, 2:15 h, 2:30 h

### **Strecken- & Zielverpflegung**

Im Zielbereich erwartet dich ein reichhaltiges Verpflegungsangebot unserer Partner.

Entlang der Laufstrecke sind Verpflegungsstellen eingerichtet, an denen Wasser, isotonische Getränke, Obst sowie Riegel und Gels ausgegeben werden.

### **Müllentsorgung**

Verpackungen und anderer Abfall darf nur in die bereitgestellten Mülleimer auf den Eventflächen und an den Verpflegungspunkten entsorgt werden. Teilnehmer\*innen, die ihren Müll auf die Strecke werfen, werden disqualifiziert.

### **Siegerehrung**

Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Nettozeit (Überquerung der Startlinie bis Zieleinlauf). Bei der Siegerehrung werden die Plätze 1 – 3 der Gesamtwertung nach Bruttozeit (Startschuss bis Zieleinlauf) geehrt.

Für die Teilnehmer\*innen der nicht-sportlichen Wertung gibt es eine separate Ergebnisliste, die in alphabetischer Reihenfolge veröffentlicht wird. Es gibt keinen Anspruch auf Preise oder sonstige Prämien.

### **Ergebnisse, Urkunden**

Deine Laufzeit kannst du sofort nach dem Lauf online nachlesen auf [www.lakegarda42.com/de/anmeldungen-ergebnisse-und-urkunden](http://www.lakegarda42.com/de/anmeldungen-ergebnisse-und-urkunden)

### **Fotoservice**

Auf der Strecke und im Ziel machen unsere Fotografen von PICA Fotos, die du direkt nach dem Event auf [www.lakegarda42.com/de/fotoservice](http://www.lakegarda42.com/de/fotoservice) erwerben kannst.

### **Zielschluss/Zeitlimit**

Der Zielschluss erfolgt um 15:40 Uhr. Damit liegt das Zeitlimit für den LG42 bei 6:40 Stunden und beim LG21 bei 5:55 Stunden. Hier ist die Bruttozeit entscheidend.

Alle Teilnehmer müssen die folgenden Abschnitte zu den entsprechenden Uhrzeiten passiert haben:

09:10 Uhr: Start Lungolago Limone  
10:35 Uhr: Rocca, Riva (10 km)  
12:20 Uhr: Piazza della Canoniche, Arco (21 km)



13:35 Uhr: Strada Statale 249, Piazza Goethe, Torbole (29 km)

15:40 Uhr: Malcesine

### **Atleti ritirati**

Es wird am Ende des Feldes ein Besenwagen zur Verfügung gestellt, der Teilnehmer\*innen, die das Rennen nicht beenden können einsammelt. Sammelstellen sind die jeweiligen Verpflegungspunkte an den Strecken

### **Servizio sanitario**

Das Organisationsteam sorgt für eine angemessene medizinische Versorgung auf der Strecke und im Ziel.

### **Straßensperrungen**

Aufgrund der Streckenabsicherung sind folgende Straßen am 26:03:2023 gesperrt:

SS45bis zwischen Limone und Riva (in beide Richtungen) von 8:30 bis 10:30 Uhr.

Die Ortsdurchfahrt Limone ist nicht beeinträchtigt

SS249 zwischen Torbole und Malcesine/Navene (in beide Richtungen) von 9:45 bis 15:00 Uhr

Die Ortsdurchfahrt Malcesine ist nicht beeinträchtigt

In den Gemeinden Riva und Arco kommt es zeitweise zu weiteren Straßensperrungen, die aber umfahren werden können.

### **COVID-19-Situation**

Deine Gesundheit ist uns sehr wichtig. Am Veranstaltungstag gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Hygieneregeln.

### **Einspruch/Schiedsgericht**

Jeglicher Einspruch muss bei den zwei Schiedsrichtern am 26: März 2023 bis spätestens 18:00 Uhr schriftlich per E-Mail an [info@lakegarda42.com](mailto:info@lakegarda42.com) eingereicht werden. Für jeden Einspruch sind 100 € zu hinterlegen, die im Falle der begründeten Klage rückerstattet werden.

### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden. Für eine ausreichende Unfallversicherung muss jeder Läufer selbst aufkommen. Der Veranstalter ist für seine Tätigkeit haftpflichtversichert.

### **Schlussbestimmung**

Es gilt die aktualisierte Fassung bei der Veranstaltung. Änderungen können bis zum 23. März 2023 erfolgen.

### **INFORMATIONEN UND KONTAKTE**

Website: [www.lakegarda42.com](http://www.lakegarda42.com)

Ansprechpartner des Veranstalters: COMUNICO ITALIA SSD a RL

Telefon IT: 0039 388 9046299

Telefon DE: 0049 8041 799 75-10

E-Mail: [info@lakegarda42.com](mailto:info@lakegarda42.com)