

## Starterinfo LAKE GARDA 42

### Startberechtigung

Startberechtigt sind alle ordnungsgemäß angemeldeten Teilnehmer, d. h. deine persönlichen Angaben liegen korrekt vor und das Startgeld ist (sofern keine Sonderberechtigung vom Veranstalter vorliegt) beglichen.

Als Startberechtigung gilt die Startnummer, die du bei der Startunterlagenausgabe erhalten hast und die du zentral auf der Brust tragen musst.

### Zeitplan

#### Freitag, 19. März 2021

15:00 bis 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (Rocca, Riva)
15:00 bis 20:00 Uhr	Running Expo (Rocca, Riva)

#### Samstag, 20. März 2021

12:00 bis 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (Rocca, Riva)
15:00 bis 20:00 Uhr	Running Expo (Rocca, Riva)
18:00 bis 21:00 Uhr	Pasta Party (tbd, Riva)
18:00 Uhr	Start LAKE GARDA KIDS I (Rocca, Riva)
18:15 Uhr	Start LAKE GARDA KIDS II (Rocca, Riva)

#### Sonntag, 21. März 2021

07:00 Uhr bis 08:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (tbd, Limone)
08:30 Uhr	Öffnung der Startgasse (Lungolago, Limone)
08:45 Uhr	Warm-Up in der Startgasse (Lungolago, Limone)
09:00 Uhr	Start LAKE GARDA 42 + 2x21 (Lungolago, Limone)
10:00 Uhr	Start LAKE GARDA 21 (Piazza della Canoniche, Arco)
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Gastro Expo (Via Paina, Malcesine)
11:10 Uhr	Zieleinlauf Sieger LAKE GARDA 21 (Via Paina, Malcesine)
11:30 Uhr	Zieleinlauf Sieger LAKE GARDA 42 + 2x21 (Via Paina, Malcesine)
13:00 Uhr	Siegerehrung LAKE GARDA 42 + 2x21 + 21 (Top 3 Damen, Herren, mixed) (Via Paina, Malcesine)
15:40 Uhr	Zielschluss LAKE GARDA

### Ausgabe der Startunterlagen

Die Abholung deiner Startunterlagen ist zu folgenden Zeiten möglich:

#### Freitag, 19. März 2021

15:00 bis 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (Rocca, Riva)
---------------------	--------------------------------------

#### Samstag, 20. März 2021

12:00 bis 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (Rocca, Riva)
---------------------	--------------------------------------

Wir empfehlen dringend, die Startunterlagen bereits frühzeitig abzuholen, da Wartezeiten nicht ausgeschlossen werden können.

Wenn du eine rabattierte Teilnahmegebühr erhalten hast, bring bitte deinen Personalausweis mit.

### **Umkleiden & Gepäckabgaben**

Auf dem Veranstaltungsgelände befinden sich Umkleidezelte. Am Start in Limone und Arco kannst du deinen Starterbeutel mit Wechselbekleidung fürs Ziel mit dem farbigen Aufkleber versehen und auf dem Parkplatz an den ausgezeichneten LKW abgeben. Von hier werden die Beutel ins Ziel nach Malcesine bzw. in die Wechselzone nach Arco gebracht. Bitte beachte, dass wir keine Haftung übernehmen können.

### **Zeitnahme**

Alle Teilnehmer müssen mit der personalisierten Startnummer starten, die den Zeitmesschip integriert hat. Die Startnummer darf nicht getauscht werden und muss sichtbar auf der Brust getragen werden.

### **Toiletten**

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Veranstaltungsgelände und sind mit entsprechenden Hinweisschildern gekennzeichnet.

### **Pacemaker**

Damit du nicht zu schnell losläufst und dein Tempo von Beginn an besser findest, haben wir Pacemaker, die in die entsprechenden Zeiten eingeteilt sind. Sie sind mit entsprechenden Fahnen gekennzeichnet und begleiten dich auf den Weg ins Ziel:

Pacer-Zeiten Marathon: 3:30 h, 4:00 h, 4:30 h, 5:00 h

Pacer-Zeiten Halbmarathon: 1:45 h, 2:00 h, 2:15 h, 2:45 h

### **Strecken- & Zielverpflegung**

Im Zielbereich erwartet dich ein reichhaltiges Verpflegungsangebot unserer Partner.

Entlang der Laufstrecke sind Verpflegungsstellen eingerichtet an denen Wasser und ein isotonisches Getränke ausgegeben werden.

### **Siegerehrung**

Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Nettozeit (Überquerung der Startlinie bis Zieleinlauf). Bei der Siegerehrung werden die Plätze 1 – 3 der Gesamtwertung nach Bruttozeit (Startschuss bis Zieleinlauf) geehrt.

s. Zeitplan

### **Ergebnisse, Urkunden**

Deine Laufzeit kannst du sofort nach dem Lauf online nachlesen auf [www.lakegarda42.com](http://www.lakegarda42.com).



### **Zielschluss/Zeitlimit/Sperrzeiten**

Der Zielschluss erfolgt um 15:40 Uhr. Damit liegt das Zeitlimit für den LAKE GARDA 42 und den LAKE GARDA 2x21 bei 6:40 Stunden und beim LAKE GARDA 21 bei 5:40 Stunden. Hier ist die Bruttozeit entscheidend.

Alle Teilnehmer müssen die folgenden Abschnitte zu den entsprechenden Uhrzeiten passiert haben:

09:10 Uhr: Start Lungolago Limone

10:35 Uhr: Rocca, Riva (10 km)

13:10 Uhr: Piazza della Canoniche, Arco (21 km)

14:20 Uhr: Strada Statale 249, Piazza Goethe, Torbole (29 km)

15:40 Uhr: Via Paina, Malcesine

### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden. Für eine ausreichende Unfallversicherung muss jeder Läufer selbst aufkommen. Der Veranstalter ist für seine Tätigkeit haftpflichtversichert.

### **Einspruch**

Jeglicher Einspruch muss beim Organisator am 21. März 2021 bis spätestens 18:00 Uhr schriftlich eingereicht werden. Für jeden Einspruch sind 100 € zu hinterlegen, die im Falle der begründeten Klage rückerstattet werden.

### **Schlussbestimmung**

Es gilt die aktualisierte Fassung bei der Veranstaltung. Änderungen können bis zum 19. März 2021 erfolgen.