

CHECKLISTE

Hast du alles für den LAKE GARDA 42?

Checke es mit uns ✓

VOR DEM LAUF

- Hotel/Übernachtung
- Gültiger Personalausweis, Visa / Reisepass
- Gesundheitszeugnis (obligatorisch)
- Covid-19 Zertifikat "3G" (geimpft, genesen oder ein Schnell-/ PCR Test mit negativem Ergebnis)
- Registrierungsstatus (<https://www.lakegarda42.com/de/anmeldungen-ergebnisse-und-urkunden>)

STARTPACKET ABHOLEN

- FFP2 Maske
- Covid-19 Zertifikat "3G" (geimpft, genesen oder ein Schnell-/ PCR Test mit negativem Ergebnis)
- Reisepass/ Personalausweis
- Bestätigungsmail (<https://www.lakegarda42.com/de/anmeldungen-ergebnisse-und-urkunden>)
- Kopie des Gesundheitszeugnis

LAUF TAG

- FFP" Maske
- Startnummer (auf der Vorderseite des Laufshirts befestigt und auf der Rückseite der Startnummer als Notfallkontakt eingetragen / als Fahrkarte für öffentliche Verkehrsmittel)
- LAKE GARDA 42 Armband (wenn Sie kostenlos die Schiffe im Linienverkehr auf dem oberen See benutzen wollen)
- Laufschuhe
- Laufsocken
- Laufhose
- Laufshirt
- Starterbeutel mit persönlicher Wechselkleidung (etwas Warmes und eine Regenjacke) für den Zieleinlauf (bis 15 Minuten vor dem Start abzugeben: 8:45 Uhr LG42, 9:30 Uhr LG21)